



JALKAPALLO
Akademi

*HIFK Soccer ry. on osa Idrottsföreningen
Kamraterna rf., Helsingfors (HIFK) -nimistä
urheiluseuraa ja vastaa itsenäisenä jaostona
seuran kilpa- ja juniorijalkapallotoiminnasta.*

*HIFK:n jalkapallotoiminta käynnistyi vuonna
1907 ja seuralla on seitsemän Suomen
mestaruutta.*

**HIFK Soccer rf.
Olympiastadion
FIN-00250 Helsingfors**

www.hifksoccer.fi

HIFK

Historiaa ja nykyaikaa

Jalkapallo. Pelien kuningas. The Beautiful Game. Vihreän veran shakki. Maailman suosituin urheilulaji. Ja paljon, paljon enemmän.

Suomeen jalkapallo rantautui 1890-luvulla. Palloa potkittiin Viipurissa, Vaasassa ja Turussa englantilaisten merimiesten ja suomalaisten koulupoikien toimesta. Järjestäytyneet pelaajat alkoivat pelata vuonna 1900-luvun alkuvuosina, kun yhä useampi urheiluseura otti lajin ohjelmaansa. Helsingissä jalkapallon läpilyönti tapahtui kesällä 1906, ja saman vuoden syksyllä pelattiin Kaisaniemessä ensimmäinen merkittävä jalkapalloturnaus. Mukana oli etupäässä koulujen joukkueita. Seuraava askel otettiin toukokuussa 1907, jolloin perustettiin jalkapalloa ja jääpalloa pelanneiden seurojen yhteenliittymä eli Suomen Palloliitto. Pääkaupungissa jalkapallo saavutti suosiota etenkin kouluissa ja niinpä etupäässä juuri koululaisten joukosta rekrytoitiin pelaajia urheiluseurojen jalkapallojoukkueisiin.

Yhteisiä arvoja ja seurakulttuuria

HIFK on seura joka herättää tunteita. Puolesta tai vastaan, edustamme johdonmukaisesti stadilaisia perinteitä ja olemme yhteisö, johon kuulumisesta voi olla ylpeä niin kentällä kuin sen laidalla. Meille seura merkitsee muutakin kuin pelipaidan väri.

Myös HIFK:n perinteet ja tukijoiden lojaalisuus velvoittavat pelaajiamme harjoittelemaan kovaa kehittyäkseen ja otteluissa taistelemaan loppuun asti. Pilkettä silmäkulmassa unohtamatta. Tämä tekee sen, että meillä viihdytään.

Ei turhaan sanota; En gång Kamrat, Alltid Kamrat!



Tule mukaan!

Voit tutustua joukkueisiin ja niiden toimintaan seuran kotisivuilla www.hifksoccer.fi

Akademin pelaajavalinnoista vastaa valmennuspäällikkö Eero Laurila (puh. 050 337 4062, s-posti: eero.laurila@hifksoccer.fi)

Avoimet harjoitukset aloitamme kauden päätyttyä viikolla 44.

Eero Laurila
Valmennuspäällikkö
eero.laurila@hifksoccer.fi

HIFK Akademi

HIFK Akademi on perustettu syksyllä 2009 ja sen tarkoituksena on tarjona seuran vanhimmille junioreille luonteva tie kohti seuran edustusjoukkuetta. Vuonna 2010 Akademi pitää sisällään A- ja B-juniorit sekä HIFK 2 -joukkueen. Jokaisella joukkueella on oma päävalmentajansa, mutta kokonaisuutta hallitsee seuran valmennuspäällikkö Eero Laurila.

Akademin kolme joukkuetta harjoittelevat pääosin erikseen, mutta yhteisen pelifilosofian ja toimintatavan vuoksi pelaajavaihtokin on saumatonta. Seuran edistyneimmät juniorit saavat minuutteja miesten peleistä HIFK 2 -joukkueessa ja B-junioreissa ajamme sisään uusia pelaajia. A-juniorit koostuvat pääosin kauden 2009 Akademi-pelaajista.

Mitä tarjoamme?

Pelaajia kehittävän ympäristön, jossa jokainen saa kypsyä niin teknisesti, taktisesti, fyysisesti kuin henkisesti omaa vauhtia. Jotta tämä on mahdollista pyrimme mahdollisimman korkeatasoiseen valmennukseen.

Vaikka Akademi-tasolla myös otteluiden voittaminen kuuluu osana pelaajien kasvatukseen, tulee pelitapa ja toiminnan luonne ensisijaisesti pelaajan kehitystä. Tarkoituksena on kasvattaa pelaajia, jotka pystyvät tiukan paineen alla pitämään rohkeasti palloa, ovat tietoisia omista vahvuuksistaan ja pelaavat ylpeästi seuralle.

Akademi tarjoaa pelaajilleen myös fysiikkaseurannan ammattitaitoisen kuntovalmentajan johdolla. Meillä jokainen pelaaja saa oman kunto-ohjelman, jota tehdään yhdessä kerran viikossa. Neljä kertaa vuodessa järjestettävillä testeillä pidämme huolen siitä, että jokainen pelaaja saa tasolleen sopivan ohjelman.

Maalivahdeille tarjoamme omaa valmennusta kaksi kertaa viikossa.

Jotta voimme taata pelaajillemme tarvittavan määrän toistoja jalkapallon perusasioista, aloitamme myös aamuharjoitukset kaksi kertaa viikossa halukkaille marraskuusta 2009 lähtien.



Finska mästars 1931. Stående fr.v. Gunnar Åström, Torsten Svanström, Ernst Grönlund, Holger Salin, Ragnar Lindbäck. På knä: Ali Nylund, Jalle Malmgren, Leo Karjagin; sittande: Frans Karjagin, Gunnar Nirkhinen, Gösta Lesch.